



JUILLET : SAINT-POL-DE-LÉON		
<b>Marchés</b>	<b>Toute l'année</b> Mardi matin : Saint-Pol-de-Léon Mardi de 17h30 à 19h30 : Tréfleuz (de 17h à 19h en hiver) Mercredi matin : Roscoff, Landivisiau, Sizun Vendredi matin : Cléder Samedi matin : Plouescat	<b>Marchés saisonniers:</b> <b>Mercredi</b> : Plouénan, place François-Prigent 17h-21h <b>Jeudi</b> : Muguérec à Sibiril <b>Dimanche</b> matin : Kerfissien à Cléder/ Ile de Batz : matin, place du vénoc
<b>Cathédrale Pol-Aurélien</b> SAINT-POL-DE-LÉON Situation plan : D4	<b>Ouverte au public en visite libre tous les jours de 9h30 à 18h30.</b> <b>Du 15 juillet au 23 août</b> : visites par les guides de la SPREV. Tous les jours de 10h30 à 13h et 14h30 à 18h30 sauf le samedi toute la journée, le dimanche matin et le mardi matin. <b>Les mardis du 16 juillet au 20 août de 11h à 12h</b> : Les Mardis de l'Orgue.	Gratuit
<b>Chapelle Notre-Dame du Kreisker</b> SAINT-POL-DE-LÉON Situation plan : D4	Dressant ses 79 mètres vers le ciel, le clocher de la chapelle Notre- Dame du Kreisker est un des plus haut de Bretagne. Ouverte tous les jours de <b>9h30 à 12h et de 14h à 18h.</b> Montée au clocher du lundi au samedi de 10h30 à 12h et de 14h à 18h.	Visite de la chapelle gratuite. Montée au clocher à partir de 8 ans : 2€ par adulte 1€ jusqu'à 12 ans
<b>Maison Prébendale</b>  SAINT-POL-DE-LÉON - 4 place de l'Été 44 Situation plan : D4 02 98 15 85 55	<b>Du 6 juillet au 22 septembre ouverte tous les jours, sauf le jeudi, de 14h30 à 18h.</b> <b>Exposition de sculpteurs de Bretagne</b> : des artistes présentent, au sein de la Maison Prébendale, une ou plusieurs œuvres, supports de leur créativité déployée sur pierre, métal, bois, terre cuite, plâtre armé et autres combinaisons de matières et de techniques.	Gratuit
<b>Maison de l'artichaut</b> SAINT-POL-DE-LÉON - Place de l'Evêché Situation plan : D3	<b>Tous les mardis du 9 juillet au 27 août de 9h à 13h.</b> La Confrérie de l'Artichaut y propose des animations autour de la culture d'artichaut, avec démonstrations culinaires, dégustations et ventes de légumes, historique de la culture de l'artichaut, démonstrations de cuisson à l'Articook, animations musicales.	Gratuit
<b>Saboterie de Léon</b>  SAINT-POL-DE-LÉON - Place de l'Evêché Situation plan : D3 02 56 19 11 09 06 16 01 75 25	<b>Visite de la fabrique tous les mardis à 15h et à 16h30.</b> Venez découvrir la fabrication traditionnelle d'un sabot breton de la grume de hêtre au produit fini. <b>Renseignements et réservations à l'Office de tourisme.</b> Boutique ouverte du mardi au samedi de 10h à 17h.	Visite sur réservation : 5 € à partir de 12 ans. Accès libre à la boutique.
<b>Légumes Project</b> SAINT-POL-DE-LÉON - Ferme de Kerguelen Situation plan : B9 06 23 73 67 05	Légumes Project, espace entièrement dédié aux légumes, est situé au sein de la ferme de Kerguelen, spécialisée en agriculture bio et ago-écologique. Une expérience dépaysante à vivre en famille et entre amis ! <b>Ouvert du 9 juillet au 23 août.</b> <b>Visites expérientielles le mardi, mercredi et vendredi de 10h30 à 12h</b> : visite guidée ludique, culturelle et interactive de l'agriculture et des légumes avec espace sensoriel suivie d'une dégustation. <b>Visites familiales le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h30 à 16h</b> : entièrement guidée, cette visite vous donnera les clefs de lecture de la côte léonarde appelée ceinture dorée. <b>Enquête policière les mercredis 17 juillet et 14 août à 14h30</b> : un meurtre à été perpétré en 1916 à la ferme Kerguelen, aidez-nous à découvrir le coupable. Visite de Légumes Project incluse. A partir de 12 ans.	<b>Visite expérientielle et enquête policière</b> : 13€ par adulte 9€ par enfant jusqu'à 13 ans Gratuit jusqu'à 5 ans. <b>Visite familiale</b> : 10€ par adulte 5€ par enfant Gratuit jusqu'à 2 ans. <b>Réservation obligatoire.</b>
<b>Location de Vélos Maison Imbert</b> SAINT-POL-DE-LÉON - 624 rue de Morlaix Situation plan : E6 06 76 35 52 23	<b>Service de location de vélos musculaires ou électriques.</b> Service atelier réparation, entretien et vente d'accessoires pour pratiquer votre activité vélo (textile, bagagerie etc.). Ouvert du mardi au samedi : 10h-12h et 14h-19h.	Tarifs et informations sur <a href="http://www.maisonimbertycle.com">www.maisonimbertycle.com</a> ou par mail <a href="mailto:maisonimbertycontact@gmail.com">maisonimbertycontact@gmail.com</a>
<b>Piscine</b>  SAINT-POL-DE-LÉON - 33 rue des Carmes Situation plan : C5 02 98 29 12 77	Piscine ludique, bassin de loisirs, jeux d'eau, rivière à courant et jets massant, toboggan. <b>Du 8 juillet au 1er septembre</b> : Lundi, mercredi et vendredi : 10h-12h30 et 14h30-19h Mardi et jeudi : 10h-13h30 et 14h30-19h Samedi : 14h-19h Dimanche : 09h-12h30 et 14h30-18h Jours fériés : 14h30-18h <b>Tous les mercredis du 10 juillet au 28 août de 14h30 à 16h30</b> : structure gonflable. <b>Tout l'été</b> : stages de natation tous les matins du lundi au vendredi.	Adulte : 4,50€ Enfant de 3 à 18 ans : 4€ Enfant de - 3 ans : gratuit

<p><b>Centre de Glisse</b>            SAINT-POL-DE-LÉON - Port de Pempoul          Pointe de la Groupe          Situation plan : I5          02 30 26 00 65          cgspl@revesdemer.com</p>	<p><b>Plus d'information sur le planning des activités sur <a href="http://www.revesdemer.com">www.revesdemer.com</a>.</b>          Stages mousaillon dès 4 ans et stage de voile dès 7 ans, wing foil, cours particuliers, balades accompagnées en kayak ou paddle, marche aquatique et location de matériel (paddle simple ou géant, planche à voile, funboard, kayak mono ou biplace, funboat, catamaran 14 ou 16).</p>	<p>Informations et réservations au centre de glisse.</p>
<p><b>Médiathèque</b>            SAINT-POL-DE-LÉON - Kéroulas          Situation plan : D4          02 98 69 14 74</p>	<p><b>Grand choix de romans, bandes dessinées et mangas, documentaires, revues ou encore DVD.</b>  <b>Mardi</b> : 10h-17h  <b>Mercredi et samedi</b> : 10h-12h et 13h30-17h  <b>Vendredi</b> : 15h-19h  <b>Tout l'été au jardin</b> : « la malle dont tu es le champion ». Jeux libre-service.  <b>Judi 11 à 15h</b> : animation plage « marathons dans le sable ». Course de relais par équipe avec des défis de lectures et des défis sportifs. Dès 7 ans.  <b>Mercredi 17 à 14h30</b> : Club Kastel Manga du lycée du Kreisker. Débats et partages des coups de cœur autour des mangas inspirés du sport.  <b>Jusqu'au 7 août</b> : concours de dessins. Dessine ton sport ou ton sportif préféré et viens le déposer. Pour les 4-16 ans.</p>	<p>Animations gratuites <b>sur réservation</b>.          Prêt d'ouvrages sur abonnement.  <b>Toutes les informations utiles sur <a href="http://www.mediatheques.hlc.bzh">www.mediatheques.hlc.bzh</a>.</b></p>
<p><b>Cinéma Le Majestic</b>            SAINT-POL-DE-LÉON - Place Michel Colombe          Situation plan : D5          02 98 19 12 65</p>	<p>Programme complet disponible à l'office de tourisme et sur <a href="http://www.cinema-majestic-29250.com">www.cinema-majestic-29250.com</a></p>	<p>Tarif normal : 7€          Tarif réduit (-18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi) : 6€          Tarif enfant (-14 ans) : 4,50€          Abonnés : 5,50€</p>
<p><b>Les Breiz'ters</b>          SAINT-POL-DE-LÉON          02 98 69 05 69</p>	<p><b>Balade accompagnée sur le principe des greeters.</b>          Nos Breiz'ters vous proposent un accueil touristique individuel et gratuit, de 1 à 5 personnes maximum.  <b>Réservation obligatoire à l'office de tourisme.</b></p>	<p>Gratuit</p>
<p><b>Circuits Pédestres</b>          SAINT-POL-DE-LÉON</p>	<p><b>Circuit du Patrimoine</b> : découvrez le centre historique et le littoral de Saint-Pol-de-Léon grâce aux 28 panneaux d'interprétation jalonnant le circuit. Une chasse au trésor pour les enfants est disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.  <b>L'îlot Sainte-Anne</b> : visitez l'îlot Sainte-Anne, site naturel relié à la côte par la promenade de Penarth.  <b>Jardin du Champ de la Rive</b> : Aire de jeux pour enfant, aire de pique-nique et magnifique point de vue sur l'îlot Sainte-Anne et la Baie de Morlaix.  <b>Saint-Pol – Roscoff</b> : une agréable promenade de 8km à pied en suivant le circuit côtier du GR34, ou de 5,6 km à vélo par la voie verte.</p>	<p>Brochures et plans gratuits disponibles à l'office de tourisme.          Itinéraires de randonnées « 15 balades à pied et à vélo » : 1 €.          Fiches pratiques sur la randonnée pédestre en Haut Léon : 5€ les 11 ou 0,50€ l'unité.</p>
<p><b>La Maison du Filet Brodé</b>            PLOUËNAN - 1 rue des Sabotiers          06 70 38 97 28</p>	<p>Une cinquantaine de coiffes des différents pays de Bretagne, collectées ou réalisées à l'identique, ont été regroupées ou réalisées à l'identique par l'association « Ijin Ha Spered ar Vro » et présentées sur tête et dans les vitrines auprès de costumes régionaux de la première moitié du XXe siècle. Document de visite en anglais et allemand.  <b>Du 2 juillet au 11 septembre</b> : ouverte les mardis, mercredis et jeudis de 14h à 18h et exposition "Trésors de la broderie en Bretagne".  <b>Tous les mercredis à 16h</b> : visite spéciale "Jour de Marché".  <b>Judi 4 et mardi 30 juillet à 14h30 et à 16h</b> : explications et démonstrations de la pose de la coiffe Chikolodenn.  <b>Mardi 16 juillet de 14h à 17h</b> : initiation au filet brodé.  <b>Judi 18 juillet à 14h30 et à 16h</b> : visite découverte enfants (3-12 ans).  <b>Judi 25 juillet de 14h à 17h</b> : stage de broderie.</p>	<p>2€/personne. Gratuit pour les moins de 12 ans.          Initiation/stage : 20€ pour 3h d'apprentissage.          Cours : adhésion de 30€ à l'association.</p>
<p><b>Médiathèque</b>          PLOUËNAN - Rue du 19 mars 1962          02 98 69 51 47</p>	<p><b>Mardi</b> : 10h-12h et 16h-18h30  <b>Mercredi</b> : 10h-12h et 14h-18h30  <b>Vendredi</b> : 10h-12h et 16h-18h30  <b>Samedi</b> : 10h-15h  <b>Samedi 13 de 11h à 12h</b> : lecture-yoga. Dès 4 ans.  <b>Mercredi 24 de 17h à 18h</b> : atelier badge spécial sport et olympisme.  <b>Samedi 27 de 10h à 12h</b> : atelier découverte de la Réalité Virtuelle. Dès 7 ans.</p>	<p>Prêt d'ouvrages sur abonnement.  <b>Toutes les informations utiles sur <a href="http://www.mediatheques.hlc.bzh">www.mediatheques.hlc.bzh</a>.</b></p>
<p><b>Bibliothèque</b>          MESPAUL - 55 rue de la Mairie          02 98 61 59 79          biblio.mespaul@orange.fr</p>	<p><b>Lundi</b> : 18h-19h30  <b>Mercredi</b> : 10h-12h et 13h30-18h30  <b>Samedi</b> : 9h30-12h  <b>Mercredi 3 de 10h à 12h</b> : atelier découverte Réalité Virtuelle. Dès 7 ans.  <b>Lundi 8 de 20h à 21h30</b> : club de lecture.  <b>Mercredi 17 à 14h30</b> : atelier badge ou marque-pages spécial sport et olympisme.</p>	<p>Prêt de livres sur abonnement.  <b>Toutes les informations utiles sur <a href="http://www.mediatheques.hlc.bzh">www.mediatheques.hlc.bzh</a>.</b></p>
<p><b>Locations de Vélos Véloc' Ouest</b>          06 23 36 24 98          02 90 73 31 62          contact@velocouest.fr</p>	<p>Location vélo électrique, vélo adulte ou enfant, tandem, VTT, VTC, remorques et sièges enfants, casques, etc.          En livraison toute l'année chez vous.          Possibilité de louer votre vélo 24h avant la date de début.</p>	<p>Réservez votre vélo en ligne, en remplissant les dates de location, ainsi que le lieu de livraison sur : <a href="http://www.velocouest.fr/livraisondevelos/">www.velocouest.fr/livraisondevelos/</a>          Sécurité des transactions assurée.</p>