

# HAUT-LÉON À VÉLO

## 2024

### LÉGENDE

- Route départementale
- Plage
- Vallon/bois
- Cours d'eau
- Château / manoir
- Point d'eau
- Toilettes
- P Parking vélo
- Office de tourisme
- Accueil vélo
- Location de vélo

- Boucle loisirs
- Vélo route
- Aménagement cyclable hors chaussée (piste cyclable, voie verte...)
- - Aménagement cyclable sur chaussée (chaucidou, bande cyclable...)



**BOUCLE N°1**  
↔ 16 km ☆ Moyen niveau

**VÉLO ROUTE**  
451

**BOUCLE N°4**  
↔ 15 km ☆ Facile niveau

**BOUCLE N°2**  
↔ 20 km ☆ Moyen niveau

**BOUCLE N°3**  
↔ 15 km ☆ Moyen niveau

**BOUCLE N°5**  
↔ 33 km ☆ Difficile niveau

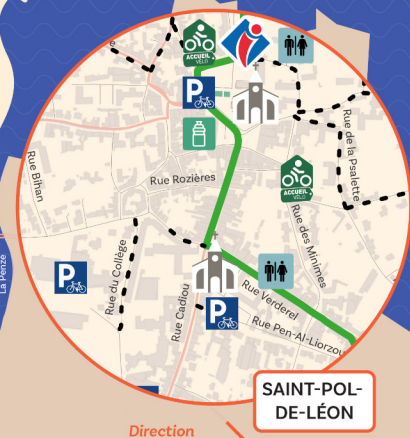
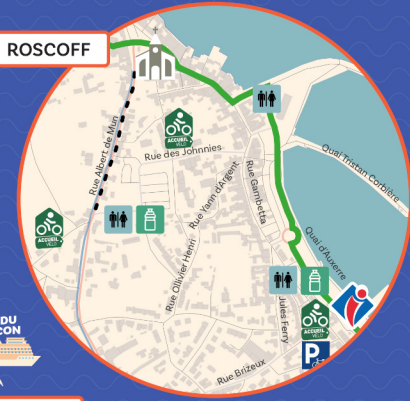
**VÉLO ROUTES**  
407



Saint Pol de Léon ©Thibault Poriel



Plouescat ©Alexandre Lamoureux





### BOUCLE N°1 PLOUESCAT

**LE PARCOURS**  
 16 km (dénivelé positif)  
 MOYEN (difficulté)  
 Parcours adapté aux VTC

**UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Entre petites criques, dunes et rochers aux formes surprenantes, les points de vue ne manquent pas sur ce parcours ! Envie de découvrir le patrimoine d'une façon ludique ? Téléchargez l'application gratuite Imagina.

Demandez le guide **PLOUESCAT DÉCOUVERTES GRAND PAYS**, à l'office de tourisme

### BOUCLE N°4 SANTEC - ROSCOFF

**POUR LA BALADE CONTÉE, C'EST PAR ICI**

**LE PARCOURS**  
 15 km (dénivelé positif)  
 FACILE (difficulté)  
 Parcours adapté aux VTC

**LE PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Forêt domaniale de Santec

### UNE BALADE IDÉALE EN FAMILLE

Une histoire captivante vous accompagnera tout au long de votre balade à vélo. Il vous suffit de flasher le QR code pour commencer l'aventure !

**Point de départ et d'arrivée : Forêt de Santec**

**1<sup>er</sup> arrêt : Rue de Ty Coz**  
 Je suis grand et majestueux, mais je ne marche pas. Je reste planté là, debout sur la rive. De nuit, je brille comme une étoile, guidant les marins perdus vers la terre. De jour, je me tiens fier et fort, dominant l'horizon. Qui suis-je ?

**2<sup>ème</sup> arrêt : Pointe de Perharidy**  
 Partez explorer la pointe de Perharidy sur un circuit pédestre de 2.5km.

**3<sup>ème</sup> arrêt : Plage du Pouldu**  
 Prêts pour une aventure palpitante de chasse au trésor ? Votre mission est d'observer : quelque chose de doux, quelque chose de coloré, quelque chose qui vole, quelque chose qui pique et quelque chose qui bouge ! A vos marques, prêts, partez à la découverte ! Qui sera le premier à repérer tous les trésors cachés ?

**4<sup>ème</sup> arrêt : Plage du Théven**  
 Si vous voulez vous laisser tenter pour une session de pêche à pied, n'oubliez pas de demander votre règlement des tailles de capture autorisées à l'office de tourisme.

**5<sup>ème</sup> arrêt : Parking Ile de Sieck**  
 Il y a très longtemps, bien avant que les bateaux modernes ne sillonnent les océans, l'île de Sieck était réputée pour être le repaire de pirates légendaires et de marins courageux en quête d'aventures. Les pirates n'ont oublié il y a des centaines d'années, remets les lettres dans l'ordre et retrouve qui je suis.

**CROCHETERAS**

### BOUCLE N°2 TRÉFLAUOÛENAN - CLÉDER

**DÉCOUVERTE DES CHÂTEAUX ET MANOIRS**  
 Demandez le guide, Parcs Urbains Cléder Les terres oubliées, à l'office de tourisme

**PARCOURS CLÉDER LES TERRES OUBLIÉES**

**LE PARCOURS**  
 20 km (dénivelé positif)  
 MOYEN (difficulté)  
 Parcours adapté aux VTC

**LE PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Mairie Tréflaouënan

### BOUCLE N°5 PLOUNÉVEZ - LOCHRIST - LANHOUARNEAU - TRÉFLEZ

**LE PARCOURS**  
 33 km (dénivelé positif)  
 DIFFICILE (difficulté)  
 Parcours adapté aux VTC

**UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Partez à la découverte du patrimoine de notre territoire en sillonnant les routes de campagne à travers les communes de Plounevez-Lochrist, Tréfleze et Lanhouarneau.

**PLOUNÉVEZ-LOCHRIST**  
 • Chapelle de Lochrist  
 • Église et ossuaire Saint-Hervé  
 • Église Saint-Ediltrude

**LANHOUARNEAU**  
 • Église et ossuaire Saint-Hervé  
 • Fontaine Saint-Hervé  
 • Moulin de Coat Merret

**TRÉFLEZ**  
 • Fontaine Saint-Ediltrude  
 • Église Saint-Ediltrude

Retrouvez une mine d'information sur le patrimoine en scannant le QR Code suivant :

### Label ACCUEIL VÉLO

The label 'Accueil vélo' est un label qui garantit un accueil de qualité pour les cyclistes. Les établissements labellisés offrent des services adaptés aux cyclotouristes, comme des informations sur les itinéraires, des espaces de rangement sécurisés pour les vélos et des kits de réparation.

**HÔTELS / HOTELS**  
 • Hôtel de France - 02 98 29 14 14 - Saint-Pol-de-Léon  
 • Hôtel La résidence des artistes - 02 98 69 74 85 - Roscoff  
 • Hôtel Le Triton - 02 98 61 24 44 - Roscoff

**CAMPINGS CAMPSITES / CAMPSITES**  
 • Camping Ar Kleguer - 02 98 69 18 81 - Saint-Pol-de-Léon  
 • Camping Odé Vras - 02 98 61 65 17 - Plounevez-Lochrist  
 • Camping Kerlaudy - 02 98 15 89 35 - Plounevez-Lochrist

**CHAMBRE D'HÔTES B&B / GASTEZIMMER**  
 • Les chambres d'Yzaré - 06 81 89 81 62 - Isabelle et Rémy Marnet - Plouescat  
 • Chambre d'hôte Marguerite et Michèle Abjean - 06 61 88 97 32 - Plouescat

**OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES / TOURISMUSBÜROS**  
 • Plouescat - 02 98 69 62 18  
 • Roscoff - 02 98 61 12 13  
 • Saint-Pol-de-Léon - 02 98 69 05 69

### LES OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES / TOURISMUSBÜROS

**Plouescat**  
 5 rue des halles  
 02 98 69 62 18

**Île de Batz**  
 Debarcadère  
 02 98 61 75 70

**Roscoff**  
 Quai d'Axerxe  
 02 98 61 12 13

**Saint-Pol-de-Léon**  
 Place de l'Évêché  
 02 98 69 05 69

**Pays de Landivisiau**  
 Guimiliau  
 53 rue du calvaire  
 02 98 68 33 33

**Cléder (point info)**  
 1 rue de Plouescat  
 02 98 69 62 18

### TRANSPORT DES VÉLOS DANS LES BUS

CYCLE TRANSPORTATION SERVICE BY BUS / BEFORDERUNG VON FAHRRÄDERN IM BUS

Sur notre territoire, le réseau de transport BreizhGo (ligne 29 Roscoff-Morlaix) embarque gratuitement les vélos sur des racks spéciaux, dans la limite de 8 places. Les personnes ayant effectué une réservation seront prioritaires. Les vélos pliables sous housse peuvent être transportés dans les soutes de l'ensemble des cars régionaux.

On our territory, the BreizhGo transport network (line 29 Roscoff-Morlaix) takes bicycles free of charge in special racks, with a limit of 8 places. Priority will be given to those who have made a reservation. Bicycles that can be folded into a cover can be transported in the holds of all regional coaches.

Das Verkehrsunternehmen BreizhGo nimmt Fahrräder kostenlos in speziellen Racks bis zu 8 Plätzen mit Reservierung entgegen. Faltbare Fahrräder in Hüllen können in den Fächern aller Regionallinien transportiert werden.

### BOUCLE N°3 PLOUËNAN - MESPAUL

**LE PARCOURS**  
 15 km (dénivelé positif)  
 MOYEN (difficulté)  
 Parcours adapté aux VTC

**RÉSOLVÉZ L'ENQUÊTE DU MYSTÈRE DE LA COIFFE**  
 Bienvenue brigadier du Haut-Léon, vous êtes ici en possession du journal intime d'Armel, habitant de Plouënan dans les années 60. Ce journal relate une étrange histoire de vol d'une mystérieuse coiffe bretonne. En qualité d'agent de cette brigade vous devez résoudre cette affaire et démasquer le voleur !

Jeu disponible à la vente dans les offices de tourisme à partir de l'été 2024

### POINT SÉCURITÉ

**CHAUCIDOU**  
 Les cyclistes disposent de deux voies latérales, et les véhicules motorisés d'une unique voie centrale bidirectionnelle. Les véhicules motorisés se déplacent sur les voies latérales en cas de croisement.

**EN** : Cyclists ride on two-side lanes, and motor vehicles have a single two-way central lane. Motor vehicles move to the side lanes when crossing other vehicles.

**DE** : Kraftfahrzeuge / Radfahrer haben zwei Seitenstreifen. Motorisierte Fahrzeuge haben eine zentrale Straße mit Gegenrichtung. Motorisierte Fahrzeuge weichen bei einer Kreuzung auf die Seitenstreifen aus.

**Sens interdit, vélo autorisé en contre-sens**  
 Prohibited access except for bikes. Verbotene Richtung außer für Fahrräder.

**Fin de piste ou bande cyclable**  
 End of cycle path. Ende von Fahrradwegen.

**Double-sens cyclable**  
 Cycling path in both directions. Fahrradwege in zwei Richtungen.

**Piste ou bande cyclable**  
 Cycling path. Fahrradwege.

**Le gilet jaune**  
 Pour rester visible en toute circonstance, il est obligatoire d'utiliser les dispositifs réfléchissants sur les vélos à l'avant et à l'arrière et sur les pédales.

**Le casque**  
 Pour être protégé dans toutes les circonstances, l'utilisation d'un casque est obligatoire pour les moins de 12 ans.

**Les freins**  
 Avec des freins révisés, plus de problèmes pour s'arrêter.

**La sonnette**  
 Pour vous signaler en cas de faible visibilité.

**L'étalage**  
 Profitez de vos balades à tout moment de la journée avec des feux avant et arrière.

**Les pneus**  
 Vérifiez que vos pneus sont bien gonflés pour apprécier de longues balades sans soucis.

### LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES BOUCLES

La difficulté des boucles cyclables est évaluée à partir des critères suivants : la distance, le dénivelé cumulé positif, le type de voie empruntée (aménagements vélo, niveau de trafic...) ainsi que la pente.

**Facile**  
 Idéal pour les familles / Ideal für Familien

**Moyen**  
 Abordable par tous les pratiquants / Suitable for all cyclists / Für alle Radfahrer

**Difficile**  
 Pour un cyclotouriste habitué / For experienced cyclists / Für gewohnte Radfahrer

### RÉPARATION ET LOCATION VÉLO

BIKE RENTAL AND REPAIR SERVICES  
 FAHRRADVERMIETUNG UND REPARATUR

**PLOUESCAT**  
 • **Ô Cycles des Halles**  
 Location  
 14 place du Général de Gaulle  
 29430 Plouescat  
 06.62.48.88.38

**ROSCOFF**  
 • **Aventure Pêche Bretagne**  
 Location  
 Port de plaisance du port du Blosson  
 29680 Roscoff  
 02.98.69.19.40

**SAINTE-POL-DE-LÉON**  
 • **Maison Imbert**  
 Réparation et location  
 624 Rue de Morlaix  
 29250 Saint-Pol-de-Léon  
 06.76.35.52.23

**Île de Batz**  
 • **Vélos Crâché**  
 Location  
 Le rhu,  
 29253 Ile-de-Batz  
 06.87.21.49.25

**SAINT-POL-DE-LÉON**  
 • **Pays du vélo**  
 Réparation  
 14 place au Lin  
 29250 Saint-Pol-de-Léon  
 02.98.72.28.78

**ÎLE DE BATZ**  
 • **Vélos Le Saout**  
 Location  
 Lieu dit Croix du Rhu  
 29253 Ile-de-Batz  
 06.18.14.72.61

**TOUT LE TERRITOIRE**  
 • **Véloc'Inval**  
 Location - location  
 02.90.73.31.62  
 06.23.36.19.28

Haut-Léon  
 Communauté de Communes  
 29250

Carte des Fahrradrouten  
 2024  
**À VÉLO**  
 HAUT-LÉON

**115** SAMU - URGENCES ET MÉDECIN DE GARDE  
 Emergences - duty doctor  
 Krankenwagen - Notarzt

**112** URGENCES EUROPÉENNES  
 European emergencies  
 Rettungsdienst

**117** GENDARMERIE  
 Police station  
 Polizei

**118** POMPIERS  
 Fire station  
 Feuerwehr

**SURICATE**  
 Mairie de Roscoff  
 02 98 69 62 18

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
 www.lesofficesde-tourisme.fr

Projet réalisé avec le soutien technique et financier de l'ADACEM, de la région Bretagne ainsi que le conseil général du Finistère

**HAUT-LÉON**  
 Communauté de Communes  
 29250

Logo for Haut-Léon Communauté de Communes.