

# LÉGENDE

- Route départementale
- Plage
- Vallon/bois
- Cours d'eau
- Château / manoir
- Point d'eau
- Toilettes
- Parking vélo
- Office de tourisme
- Accueil vélo
- Location de vélo

- Boucle loisirs
- Vélo route
- Aménagement cyclable hors chaussée (route cyclable, voie verte...)
- - Aménagement cyclable sur chaussée (chaussées, bande cyclable...)

# HAUT-LÉON À VÉLO

## 2024



**BOUCLE N°1**  
+ 16 km  
Moyen

**BOUCLE N°2**  
+ 20 km  
Moyen

**BOUCLE N°5**  
+ 33 km  
Difficile

**BOUCLE N°4**  
+ 15 km  
Facile

**BOUCLE N°3**  
+ 15 km  
Moyen

**VÉLO ROUTES**  
100%



Saint-Pol-de-Léon : ©Thibault Portal



Plouescat : ©Alexandre Lemercier



ECHELLE  
0 5 10 km

### BOUCLE N°1 PLOUESCAT

**LE PARCOURS**  
 16 km 70 m  
 MOYEN  
 Facile Pédalier VTC  
 Office de Tourisme

**UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Un patrimoine unique, celui de l'archaïque bretonne, se découvre au fil des kilomètres. Les vestiges de l'occupation humaine remontent à plus de 100 000 ans. Le site de «Ménégon» (habitat troglodyte) est classé Monument Historique.

**PLOUESCAT**  
 L'ensemble de gisements mégalithiques bretons, alignés, à Plouescat, est inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

**Départ**  
 Office de Tourisme de Plouescat

### BOUCLE N°4 SANTÉ - ROSCOFF

**POUR LA BALADE CONTRÔLÉE, C'EST PAR ICI**

**LE PARCOURS**  
 15 km 72 m  
 FACILE  
 Facile Pédalier VTC  
 Point d'Arrivée de Santé

**UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Partez à la découverte du patrimoine de notre territoire en empruntant les sentiers de santé contrôlés de Roscoff. Ces sentiers sont aménagés pour permettre à tous de profiter de la beauté de notre littoral.

**LE BALADE ÉGALE EN FAMILLE**  
 Découvrez les sites de la balade égaie en famille de Roscoff. Cette balade est adaptée à tous les âges et permet de profiter de la beauté de notre littoral.

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

### BOUCLE N°5 PLOUENEZ - LÔCHRIST - LANHOUARNEAU - TRÉFLEX

**LE PARCOURS**  
 23 km 187 m  
 DIFFICILE  
 Facile Pédalier VTC  
 Office de Tourisme de Ploenez

**UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Partez à la découverte du patrimoine de notre territoire en empruntant les sentiers de santé contrôlés de Ploenez. Ces sentiers sont aménagés pour permettre à tous de profiter de la beauté de notre littoral.

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

### BOUCLE N°2 TRÉFLAOUENAN - CLÉDER

**DÉCOUVERTE DES CHATEAUX ETMANSOUX**  
 Découvrez les châteaux et mansoix de Tréflaouenan et Cléder.

**PARCOURS DES TERRES COULÉES**

**LE PARCOURS**  
 20 km 145 m  
 MOYEN  
 Facile Pédalier VTC

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

### BOUCLE N°3 PLOUÉMIAN - MESPAUL

**LE PARCOURS**  
 18 km 161 m  
 MOYEN  
 Facile Pédalier VTC

**UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Partez à la découverte du patrimoine de notre territoire en empruntant les sentiers de santé contrôlés de Plouémiann. Ces sentiers sont aménagés pour permettre à tous de profiter de la beauté de notre littoral.

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

### BOUCLE N°6 PLOUENEZ - LÔCHRIST - LANHOUARNEAU - TRÉFLEX

**LE PARCOURS**  
 23 km 187 m  
 DIFFICILE  
 Facile Pédalier VTC  
 Office de Tourisme de Ploenez

**UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Partez à la découverte du patrimoine de notre territoire en empruntant les sentiers de santé contrôlés de Ploenez. Ces sentiers sont aménagés pour permettre à tous de profiter de la beauté de notre littoral.

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

### BOUCLE N°7 PLOUÉMIAN - MESPAUL

**LE PARCOURS**  
 18 km 161 m  
 MOYEN  
 Facile Pédalier VTC

**RÉSOLVÉZ L'ENQUÊTE DU MYSTÈRE DE LA COIFFE**  
 Découvrez l'histoire de la Coiffe, un mystère qui a marqué le territoire de Plouémiann.

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

### BOUCLE N°8 PLOUENEZ - LÔCHRIST - LANHOUARNEAU - TRÉFLEX

**LE PARCOURS**  
 23 km 187 m  
 DIFFICILE  
 Facile Pédalier VTC  
 Office de Tourisme de Ploenez

**UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Partez à la découverte du patrimoine de notre territoire en empruntant les sentiers de santé contrôlés de Ploenez. Ces sentiers sont aménagés pour permettre à tous de profiter de la beauté de notre littoral.

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

### BOUCLE N°9 PLOUENEZ - LÔCHRIST - LANHOUARNEAU - TRÉFLEX

**LE PARCOURS**  
 23 km 187 m  
 DIFFICILE  
 Facile Pédalier VTC  
 Office de Tourisme de Ploenez

**UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO**  
 Partez à la découverte du patrimoine de notre territoire en empruntant les sentiers de santé contrôlés de Ploenez. Ces sentiers sont aménagés pour permettre à tous de profiter de la beauté de notre littoral.

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

**HAUT-LEÓN**

**2024 A VELO**

LES OFFICES DU TOURISME  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

**TRANSPORT DES VÉLOS DANS LES BUS**  
 Découvrez comment transporter votre vélo dans les bus de la région.

**POINT SÉCURITÉ**  
 Découvrez les points de sécurité pour votre voyage à vélo.

**REPARATION ET LOCATION VÉLO**  
 Découvrez les services de réparation et de location de vélos.

**SAINT-POL-DE-LÉON**

**LES OFFICES DU TOURISME**  
 TOURIST OFFICE / TOURISMUS

**LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**  
 Facile, Moyen, Difficile

**TOUËT LE TERRITOIRE**  
 Découvrez tous les services et points de intérêt de la région.