

**JANVIER : CÔTE DES SABLES**

<p><b>Marchés</b></p>	<p><b>Toute l'année :</b> Mardi matin : Saint-Pol-de-Léon Mardi de 17h à 19h : Tréfléz Mercredi matin : Roscoff, Landivisiau, Sizun Vendredi matin : Cléder Samedi matin : Plouescat</p>	
<p><b>Breizter's Plouescat</b> - Office de Tourisme 5, rue des Halles -Plouescat Situation plan : D4 02 98 69 62 18</p>	<p><b>Balades accompagnées sur le principe des Greeters.</b> Un accueil individuel et gratuit est proposé aux visiteurs de 1 à 5 personnes pour découvrir Plouescat.</p>	<p>Gratuit. Réservation obligatoire à l'office de tourisme au plus tard la veille.</p>
<p><b>Casino Partouche</b> PLOUESCAT - 100, rue de Brest Situation plan : D3 +33 2 98 69 63 41</p>	<p>De 10h à 3h : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et dimanches. De 10h à 4h : les vendredis et samedis</p>	<p>Carte d'identité obligatoire. Interdit aux mineurs.</p>
<p><b>Château de Kermenguy</b> CLÉDER Situation plan : B7</p>	<p>Manoir et dépendances visibles de la voie communale n°23 (propriété privée). Toutes les informations relatives aux éventuelles animations sur <a href="http://www.chateau-des-legendes.com">www.chateau-des-legendes.com</a>. Manoir et dépendances visibles de la voie communale n°23 (propriété privée). Extérieurs visibles</p>	
<p><b>Cinéma Le Dauphin</b> PLOUESCAT - 10, rue Maréchal Foch Situation plan : D4 02 98 69 66 82</p>	<p>1 Salle. Cinéma Art et Essai. Programme mensuel sur : <a href="http://www.cinemaledauphin.fr">www.cinemaledauphin.fr</a> Séances tous les soirs à 20h45 + les mercredis et jeudis à 17h45 pour les enfants.</p>	<p><b>Plein tarif : 6 €</b> <b>- 12 ans : 4 €</b> Séance tous les jours en été.</p>
<p><b>Circuits Pédestres et Vélos</b></p>	<p><b>Itinéraires de randonnées - Topoguides :</b> - 15 balades à pied et à vélo sur le GR34, le GR380 et la véloroute - Rando en Haut-Léon, topo-guide de 10 micro-fiches <b>Circuits vélo</b> disponibles sur simple demande à l'Office de Tourisme de Plouescat.</p>	<p><b>Topoguides</b> en vente (de 1€ à 5€).</p>
<p><b>École de Surf du Léon</b> SIBIRIL - 170 Beg Tanguy (Moguériec) +33 6 66 46 30 49</p>	<p>Cours et stages de surf, balade en paddle, paddle fitness... Cours possible sur réservation. Se reporter au site Internet pour connaître leurs disponibilités.</p>	<p>Planning des cours et stages, tarifs et réservations sur <a href="http://ecole-surf-leon.com">ecole-surf-leon.com</a> ou par téléphone au <b>06 66 46 30 49</b></p>
<p><b>Golf de la Côte des Sables</b> PLOUESCAT - 3 Coatalec Situation plan : C5 06 16 74 52 46</p>	<p>Golf homologué <b>9 trous</b>. Découvrez ou perfectionnez votre jeu toute l'année avec un pro PGA. Stage découverte et perfectionnement pendant les vacances. Matériel fourni pour les cours et les parcours.</p>	<p><b>Tarifs :</b> Green fee : 20 € (-18 ans : 5 €) Practice, seau de 40 balles: 2€ Adhésion : 600€/an – couple : 900 € an – moins de 18 ans : 150 €/an Forfaits vacances sur demande.</p>
<p><b>Médiathèque l'atelier</b> PLOUESCAT - Pôle culturel 16, place du Dauphin Situation plan : D4 02 98 69 88 81</p>	<p>Médiathèque, animations dans et hors les murs , salle image et son (DVD, disques, jeux PS4). Grainothèque. Accès wifi dans le hall et salle informatique dédiée au travail de consultation en ligne, 10 postes disponibles. Lundi fermé. Mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30. Mercredi : 10h-12h/ 14h-18h30. Samedi : 10h-12h et 14h-17h Dimanche : 14h - 17h <b>Vacances de Noël:</b> lundi fermé, de mardi à vendredi: 10h à 12h/14h à 17h30</p>	<p>Accès libre pour tous Abonnement à l'année pour tous les services (prêts, etc.) - Moins de 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi...: GRATUIT - Adulte individuel : 15 € - Famille (à partir de 2 adultes) 25 € - <b>Estivants</b> 10 €</p>
<p><b>Miellerie de la Côte des Légendes</b> PLOUESCAT - Prat-Bian Situation plan : A4 02 98 69 88 93</p>	<p><b>Accueil boutique :</b> Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h, d'avril à septembre et lors des vacances scolaires (sauf février)</p>	
<p><b>Pêche Sur la Côte des Sables</b></p>	<p><b>Pêche à pied :</b> L'Office de Tourisme tient à votre disposition gratuitement les horaires des marées et des réglottes (en saison). <b>Je pêche à pied en bord de mer :</b> Un ouvrage indispensable pour les pêcheurs à pied débutants ! En vente à Plouescat</p>	<p><b>Tarifs :</b> Guide pêche à pied en bord de mer : 9.90€</p>
<p><b>Pump-park Cléder</b> CLÉDER - Place Ashburton</p>	<p>Surface aménagée sur 1 300 m<sup>2</sup>, dont 900 m<sup>2</sup> de pistes et de bosses. Ouvert toute l'année</p>	

<p><b>Parc des Sports</b>  PLOUESCAT - Parc des sports  Neben der Sporthalle des  Zentrums  Situation plan : D4</p>	<p>Structures adaptées pour différentes pratiques et pour tous les âges : aire de jeux pour les plus petits, skate parc, petite piste d'athlétisme, city stade, structure de street work out (avec application de coaching personnalisé en téléchargement gratuit).  Ouvertes toute l'année !</p>	<p>Gratuit.</p>
<p><b>Tennis Cléder</b>  CLÉDER - Parc de loisirs des  Amiets  Rue de Théven Kerbrat  Situation plan : B2  02 98 69 63 88</p>	<p>2 courts extérieurs.</p>	<p>Libre accès</p>
<p><b>Tennis Plouescat</b>  PLOUESCAT - Palud Bihan  Situation plan : C2  06 88 58 41 74</p>	<p>4 courts extérieurs.</p>	<p>Accès libre pour les courts.</p>

31/12/2024 15:00