



WWW.ROSCOFF-TOURISME.COM

CLÉDER / ÎLE DE BATZ / PAYS DE LANDIVISIAU / PLOUESCAT / ROSCOFF / SAINT-POL-DE-LÉON

Dossier de Presse

PLOUESCAT

Sommaire



Carte d'identité page 3

Les incontournables page 4

Merveilles de granite page 5

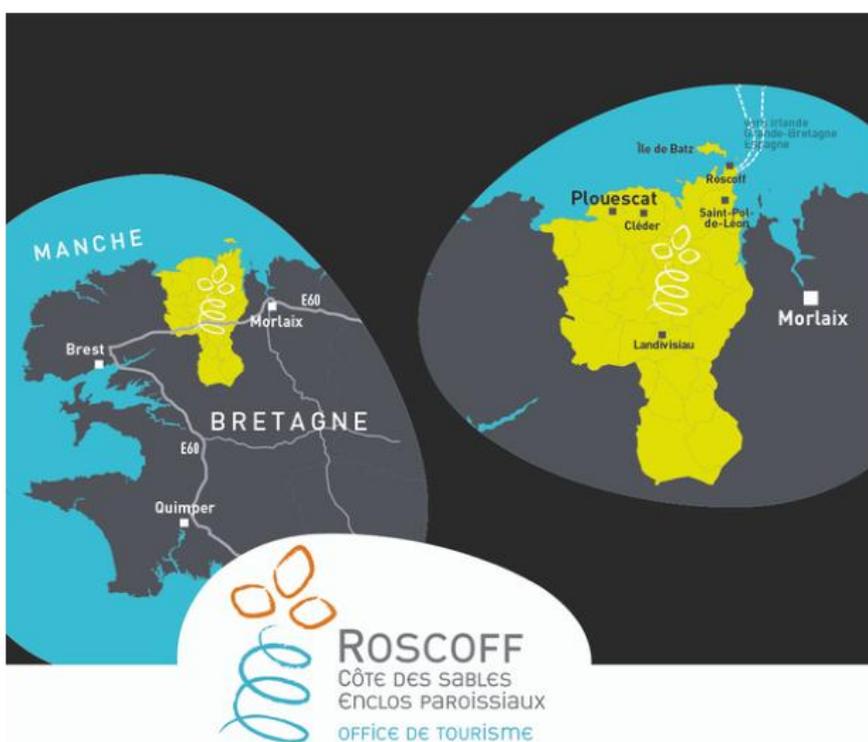
Découvrir autrement page 6

Plouescat sportive page 8

Un savoir-faire page 10

Se divertir page 11

Contact page 12





La plage de Porsmeur

EN QUELQUES CHIFFRES :

Population : 3 522 habitants**Superficie** : 14.79 km²**Littoral** : 13 km de côte**Classements et labels** : station classée tourisme, Sensation Bretagne , Pays d'Art et d'Histoire, Ville active et sportive, Ville connectée.**Équipements principaux** : casino, golf, centre nautique et base char à voile, cinéma (art et essai), médiathèque innovante.

Carte d'identité

La commune de Plouescat (en breton Ploueskad) est située en région Bretagne, dans la partie nord du département du Finistère, à mi-chemin des villes de Morlaix et de Brest.

Située au coeur de la **Ceinture Dorée du Léon** (riche territoire agricole), Plouescat, dont l'activité touristique s'est développée dès les années 1930, a néanmoins su préserver son littoral de l'urbanisation massive.

Terrienne et maritime, Plouescat bénéficie de par cette dualité, d'un large panorama patrimonial.

Si les mégalithes attestent de la précocité de l'implantation humaine (allée couverte, menhirs...), d'autres monuments aujourd'hui classés affirment la vocation commerciale de la cité aux siècles passés (halles du 16e siècle, manoirs...).

Oscillant entre la terre pour ces cultures maraîchères importantes et la mer pour sa longue façade maritime, Plouescat est la **porte d'entrée de la Côte des Sables**.

La ville, associée aux **dunes de Keremma** (zone naturelle protégée par le Conservatoire du littoral), doit une grande part de sa renommée à ses plages de sable fin et à ses criques rocheuses abritées. Elle offre en effet aux visiteurs près de 20 km de côte et donne ainsi la part belle à des paysages où se succèdent plages, massifs dunaires, blocs de granite aux formes étranges et une baie où s'entremêlent vasières et vastes bancs de sable.

La Baie du Kernic inscrite au réseau Natura 2000 accueille à marée basse de nombreux oiseaux.

Terre de randonneurs, de sports nautiques en tout genre et de Festivals disponibles tout au long de l'année, Plouescat est une station classée qui séduit un large panel de touristes français et étrangers.



Les incontournables



La Pointe de Pen an Théven et la Baie du Kernic



Le marché du samedi et les halles
XVI^e siècle



Le menhir de Cam Louis



Les fêtes et festivals

L'activité char à voile sur la Baie du Kernic



La côte sauvage, Menfig

Merveilles de granite



Rocher Roc'h Paotred ar Sabat

Ces pierres qui nous contemplant

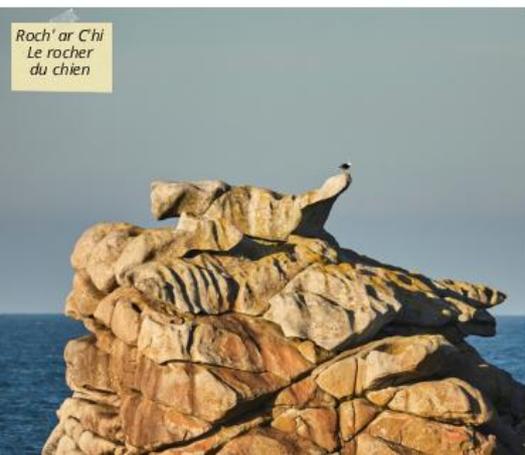
Disséminés un peu partout sur la commune, laissez-vous transporter par ces éléments rocheux, certains classés aux Monuments Historiques, qui ont tant à révéler.

Un patrimoine ancestral préservé à portée de mains et une roche identitaire à découvrir, le granite de Plouescat :

L'allée couverte de Guinivrit est une sépulture datant du Néolithique, elle atteste des premières traces de l'homme sur le territoire. Même s'il ne reste que l'ossature, on imagine tout à fait la symbolique de ce lieu chargé d'histoire.

Le menhir de Cam Louis avec ses 7 mètres de hauteur, est l'un des menhirs, non christianisés, les plus hauts de Bretagne. Il a également servi d'amer naturel aux marins qui l'utilisaient comme point de repère fixe sur la côte. Une légende veut qu'un trésor soit caché au pied de celui-ci qui ne peut-être déterré que dans l'intervalle des 12 coups de minuit la nuit de Noël ou des Rameaux !!

Fruits de l'imagination de l'homme et sculptés par les éléments naturels, les **rochers fantastiques** aux formes diverses et variées font partie intégrante du paysage maritime de Plouescat. Laissez courir votre imagination...



Roch' ar C'hi
Le rocher
du chien



Le rocher
du gisant



Les vestiges
de
l'allée couverte

Découvrir autrement



Les halles du 16e siècle

Un patrimoine fait pour durer

Les Halles du 16e siècle en charpente de bois sont uniques en Finistère. Après avoir joué différents rôles (tribunal, école, Office de Tourisme...) et être classées aux Monuments Historiques en 1915, cette oeuvre architecturale symbolise le coeur de ville où se concentrent de nombreuses animations : le marché hebdomadaire, des festivals, concerts...



Les fours à goémon



Les fours à Goémon, visibles ici et là sur la dune, sont des tranchées compartimentées d'une dizaine de mètres creusées dans le sol. Utilisés dès le 18e siècle et ce jusqu'en 1950, on y brûlait des laminaires (variété d'algues) afin d'en faire de la teinture d'iode (puissant antiseptique) dans l'usine de produits chimiques la plus proche.

Le magasin à poudre de Saint Eden fut construit au 18e siècle et avait pour fonction de maintenir la poudre à canon en sécurité et au sec durant la lutte contre les incursions anglo-hollandaises. Il s'inscrit dans la continuité des plans de fortifications Vauban.

Le magasin à poudre





Des espaces grandeur nature

Sur la Côte des Sables, **le sentier des douaniers** offre un chemin côtier à perte de vue.

Également appelé GR34 ou chemin du littoral, ce sentier qui longe l'ensemble de la côte bretonne offre aux marcheurs des paysages à couper le souffle.

Sur ce chemin unique, chacun peut profiter, toute l'année, des 20 kilomètres qui sillonnent notre territoire, entre cordon dunaire et côte rocheuse.

Longeant la côte sur 6 kilomètres, **les dunes de Keremma** représentent une véritable porte d'entrée de la **Côte des Sables**.

Protégé par le Conservatoire du littoral depuis 1930 et inscrit au réseau **Natura 2000**, ce massif dunaire donne la part belle à une faune et une flore exceptionnelles que l'on peut observer le long d'un sentier d'interprétation et à la muséographie de la **Maison des Dunes**.

Le long du GR 34



Plouescat sportive



Activité kayak de mer

Des activités pour tous

Le centre nautique de Plouescat propose une vision différente de la côte à bord d'une embarcation insolite, la pirogue polynésienne. Pendant 2 heures de navigation vous aurez tout loisir d'observer les richesses marines.



Balade nautique en pirogue polynésienne

Tous les étés, les visiteurs ont l'opportunité de se ressourcer et de se tonifier à leur rythme et selon leurs envies.

Ainsi, il est possible de :

- travailler le cardio et le renforcement musculaire avec les **séances d'aquagym en mer** le long de la plage de Porsmeur.
- se décontracter en pleine nature dans le cadre des séances de **yoga à la plage**.
- de se reconnecter avec soi-même lors de séances de **Qi gong** à la Pointe de Pen an Théven
- d'améliorer ses capacités physiques et intellectuelles avec des séances de **Tai-chi** le dimanche matin.

Pour chaque activité, vous bénéficiez d'un encadrement professionnel orchestré par des animateurs spécialisés.



Aquagym



Planche à voile



Trail



Activité voile



Le nautisme dans tous ses états !

Pirogue, kayak de mer, stand-up paddle, voile, char à voile, natation et aquagym en mer accessibles à tous dès le plus jeune âge.

Contact : 02 98 69 63 25

www.plouescat-nautisme.fr

Golf de la Côte des Sables

Golf FFC de proximité de 9 trous sur 15 ha, label écologique. Golf le plus féminisé de France.

Contact : 06 16 74 52 46

Au pays du cheval breton, le tourisme équestre est roi.

- Les écuries des Grains d'Or

Contact : 06 03 76 96 80

- Trait Breizh

Contact : 06 67 91 11 90

Vous êtes plutôt VTT ou véloroute ?

Sorties hebdomadaires à l'allure modérée ou plus sportive en fonction des niveaux.

- Kernic VTT

Contact : 06 14 15 55 07

- Association de la Baie Cyclo

Contact : 06 17 79 75 52

Les amateurs de trail peuvent choisir parmi une sélection de parcours et sites sportifs.

Un balisage spécifique et des fiches parcours en ligne permettent de découvrir les itinéraires proposés.



Un savoir-faire



Des spécialités et des talents locaux

Le **marché hebdomadaire** accueille de nombreux producteurs du territoire qui vont vous faire frétiler les papilles. Légumes de saisons, poissons et fruits de mer, spécialités locales...

La culture maraîchère en pleine terre favorisée par la douceur du Gulf Stream inonde les étals de ses productions variées. Tous les samedis de l'année.

«**A l'abri du vent**» est une petite boutique qui vous propose des objets de décoration en bois flotté, céramique tous issus de l'imagination de sa créatrice.

Des artistes talentueux, il y en a à Plouescat. C'est le cas de **Didier Porté**, céramiste. Cet artisan d'art travaille avec une technique qu'il a lui-même mis au point et que les potiers ne sont pas nombreux à utiliser. Ses productions sont exposées et proposées à la vente dans son atelier, « **Terre d'ici et d'ailleurs** ».

Autre référence, **Laure Guillaume**, artisan-savonnier, qui produit dans sa boutique « **Cordages et Coquillages** », savons, gels douche, sels de bains, parfums d'ambiance à base de produits naturels.

Incontournable pause gourmande à Plouescat la **miellerie de la Côte des Légendes** vous attend pour vous faire déguster toute les subtilités de ce produit naturel. Miel des dunes, propolis, pain d'épices ou encore produits de beauté sont proposés. La grande spécialité bretonne y est aussi vendue : le Chouchenn (alcool à base de miel) . Et pour les amateurs de crêpes, à ne pas manquer, les crêpes artisanales d'Isabelle Meudec, les « **Crêpes de Poulfoën** ». Isabelle prépare sur commande crêpes de froment, de blé noir et la spécialité territoriale du "farz pitillic" à découvrir impérativement !

La récente installation d'un artisan-brasseur, **Benjamin Girard**, permet d'ajouter à ce savoir-faire local toute une gamme de bières blondes et blanches brassées au port de Porsguen et étiquetées "**Penven**" à l'effigie de l'emblématique rocher plouescatais .



Festivals et animations



La Fête de la mer

Chaque année Plouescat offre un vaste programme de festivals et événements culturels et sportifs.

Au programme en 2024



Triathlon sprint

Nous retrouverons également :

Les visites guidées des halles : halles du XVI^e siècle, monument unique en Finistère.

La Vélo-découverte : invitation à la lecture du paysage en compagnie d'une guide. 16 km à parcourir à vélo pour découvrir la station.

Les sorties nature : en compagnie des guides de la Maison des Dunes pour tout comprendre des algues, de l'estran, de la faune, de la flore et de la géologie de notre territoire.



La vélo-découverte



Les sorties ornitho



Les courses hippiques sur l'hippodrome marin



Festival Place aux Mômes



Léon'Art Jazz

- **Championnat de France de Char à voile** : les 15 et 16 juin
- **Le marathon de la Transléonarde** : le 23 juin
- **Place aux Mômes**, festival des arts de la rue : les lundis à 18h en juillet-août
- **Les Mardis de Plouescat**, concerts pop, rock, reggae : du 16 juillet au 20 août
- **Les Lundis en scène**, festival de théâtre : du 15 juillet au 19 août
- **La Fête de la Côte des Sables** : le 14 juillet
- **Festival Léon'Art Jazz** : le 21 juillet
- **Le Triathlon sprint international** : le 28 juillet
- **La Fête de la mer** : le 04 août
- **Les courses hippiques** sur l'hippodrome marin de la baie du Kernic : les 15 et 16 août

Contact

Murielle Joly
Office de Tourisme
5, rue des Halles
29430 Plouescat
02 98 69 62 18
m.joly@otil.fr



Baie du Kernic - Dunes de Keremma



Plouescat Tourisme



@tourismeplouescat